

新宿校・夏期集中講座



E: エキスパートコース、P: プロフェッショナルコース

	カリキュラム		日程	
	理論	実践	9時30分-17時30分	
			E	P
1	カウンセリング概論	自己概念	8/7	8/7
2	カウンセリング技能の概要	カウンセリング事例分析(不満)	8/7	8/7
3	理論・療法(1)(交流分析など)	エゴグラム	8/7	8/7
4	理論・療法(2)(精神分析など)	価値観、自己の枠組み	8/7	8/7
5	心理アセスメント(1) (心理テスト)	NLP、傾聴	8/8	8/8
6	理論・療法(3)(認知行動療法など)	アサーション	8/8	8/8
7	ストレス	ストレス対処法	8/8	8/8
8	精神障害の診断・統計の手引書、心の病気 (1)(うつ、統合失調症など)	アクティブリスニング	8/8	8/8
9	理論・療法(4)(発達理論など)	フォーカシング	8/9	8/9
10	自己カウンセリング	アクティブリスニングスキルアップ	8/9	8/9
11	心理アセスメント(2)	カウンセリング事例分析	8/9	8/9
12	理論・療法(5)(ゲシュタルト理論など)	カウンセリング実践	8/9	8/9
13	カウンセリングプロセス(DVD視聴)	カウンセリング事例分析	8/10	8/10
14	心の病気(2)(パニック障害など)	危機介入	8/10	8/10
15	逐語記録、グループエンカウンター	カウンセリング実践	8/10	8/10
16	カウンセラーとしての活躍	カウンセリング実践	8/10	8/10
	実践			
17	メンタルトレーニング/コンセンサス実践			8/11
18	3つの心理療法(来談者中心、ゲシュタルト、論理)の実践比較(DVD視聴あり)			8/11
19	カウンセリング実践(認知行動療法(中核信念の形成メカニズム))			8/11
20	カウンセリング実践(認知行動療法(基本原則、目標設定))			8/11
21	カウンセリング実践(認知行動療法(コラム法、気分・自動思考の同定))			8/12
22	カウンセリング実践(認知行動療法(認知の偏り、スキーマ-の同定、心の法則))			8/12
23	カウンセリング実践(認知行動療法(認知再構成技法))			8/12
24	カウンセリング実践(認知行動療法(行動療法))			8/12

◇夏期集中講座は振替制度の適用外となります。